

Συγγραφή & Επιμέλεια Εκπαιδευτικού Υλικού:

Ασκητοπούλου Βάσω
Βλαχοπούλου Μελοπομένη
Διονυσίου Παρασκευή
Εσαγιάν Γκάρο
Ζαχαρτζή Ναταλία
Κυριακίδου Μαρία
Μπάφη Ιουλία
Παπαδημητρίου Κυριακή
Σπυροπούλου Ελευθερία

Συνεργάστηκαν επίσης:

Βόλτσης Σπύρος
Γιγελόπουλος Θεόδωρος
Διούδη Παγώνα
Καναβού Ελευθερία
Κοντακίδου Ερμίνα
Μαρόγλου Φωτεινή
Μεδίτσκος Ανδρέας
Φυλακτού Κυριακή

Φιλολογική Επιμέλεια:

Κατσαρού-Μακρή Κλυταιμνήστρα

Επιμέλεια Μετάφρασης:

Σύρμου Μιχαέλα
Ζαχαρτζή Ναταλία

Γραφιστική Επιμέλεια /

Επιμέλεια Ηλεκτρονικής Έκδοσης:

Ναλεντζής Γιώργος

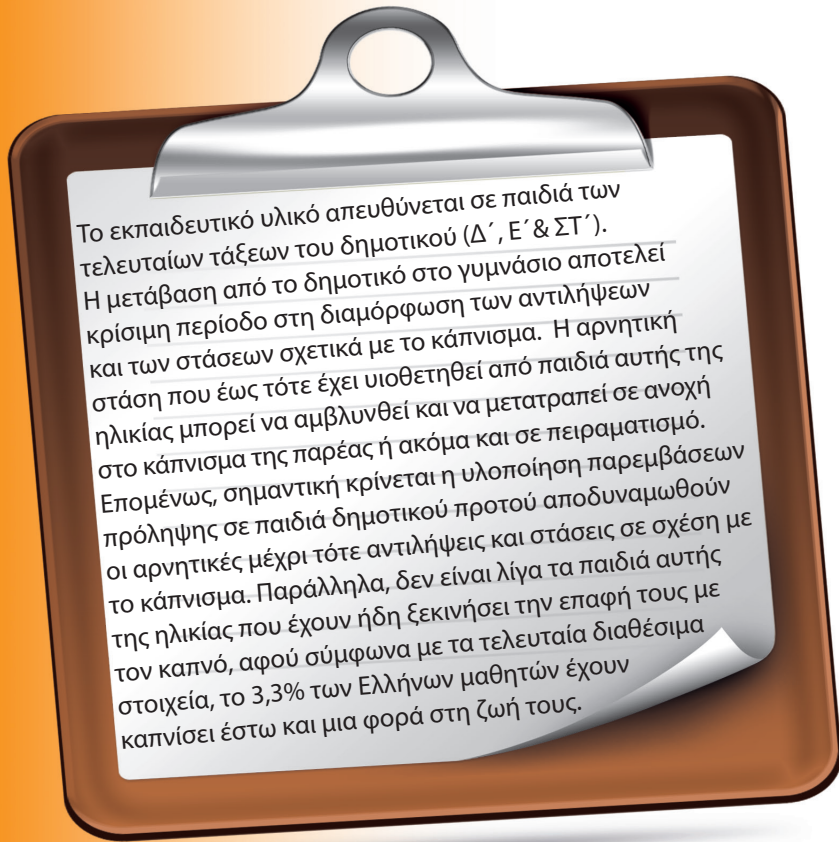
☎ 2310 320137 📧 nalentzis@hol.gr



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΟΛΗΨΗ ΤΟΥ ΚΑΠΝΙΣΜΑΤΟΣ ΣΕ ΜΑΘΗΤΕΣ ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ



Θεσσαλονίκη
2014



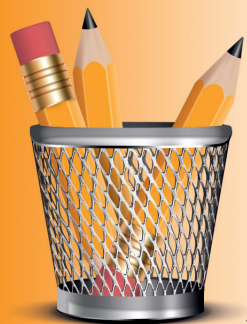
Το εκπαιδευτικό υλικό απευθύνεται σε παιδιά των τελευταίων τάξεων του δημοτικού (Δ', Ε' & ΣΤ'). Η μετάβαση από το δημοτικό στο γυμνάσιο αποτελεί κρίσιμη περίοδο στη διαμόρφωση των αντιλήψεων και των στάσεων σχετικά με το κάπνισμα. Η αρνητική στάση που έως τότε έχει υιοθετηθεί από παιδιά αυτής της ηλικίας μπορεί να αμβλυνθεί και να μετατραπεί σε ανοχή στο κάπνισμα της παρέας ή ακόμα και σε πειραματισμό. Επομένως, σημαντική κρίνεται η υλοποίηση παρεμβάσεων πρόληψης σε παιδιά δημοτικού προτού αποδυναμωθούν οι αρνητικές μέχρι τότε αντιλήψεις και στάσεις σε σχέση με το κάπνισμα. Παράλληλα, δεν είναι λίγα τα παιδιά αυτής της ηλικίας που έχουν ήδη ξεκινήσει την επαφή τους με τον καπνό, αφού σύμφωνα με τα τελευταία διαθέσιμα στοιχεία, το 3,3% των Ελλήνων μαθητών έχουν καπνίσει έστω και μια φορά στη ζωή τους.

Η πρωτοτυπία του προγράμματος έγκειται στον ολιστικό του χαρακτήρα:

✓ Δεν περιορίζεται στα παιδιά, αλλά επιδιώκει την ευαισθητοποίηση:

- **των εκπαιδευτικών** με την υιοθέτηση μιας πολιτικής για ένα «σχολείο ελεύθερο καπνού» και
- **των γονέων**, που εμπλέκει στο πρόγραμμα με την οργάνωση ενημερωτικών συναντήσεων και δραστηριοτήτων τις οποίες επεξεργάζονται στο σπίτι.

✓ Περιέλαβε στο σχεδιασμό του και την αξιολόγησή του με την πρωτοποριακή μέθοδο της τυχαιοποιημένης ελεγχόμενης δοκιμής (randomised controlled trial - RCT), θέτοντας τις βάσεις για την υλοποίηση υψηλής ποιότητας και αποτελεσματικότητας σχολικών παρεμβάσεων πρόληψης του καπνίσματος.



Κύριος σκοπός του εκπαιδευτικού υλικού είναι η πρόληψη του καπνίσματος σε μαθητές Δημοτικού Σχολείου.

Οι επιμέρους στόχοι αφορούν στη(ν):

- **παροχή έγκυρης και αξιόπιστης ενημέρωσης** σε σχέση με τις συνέπειες του καπνίσματος, κυρίως τις βραχυπρόθεσμες που μπορούν να γίνουν αντιληπτές και κατανοητές από τα παιδιά,
- **αναγνώριση των αρνητικών προτύπων** (οικογένεια, ΜΜΕ, παρέα) που επηρεάζουν τις στάσεις και τις αντιλήψεις μας για το κάπνισμα,
- **ανάπτυξη αποτελεσματικών τρόπων έκφρασης** της προσωπικής γνώμης και τρόπων να λέμε όχι σε ό,τι δε συμφωνούμε χωρίς να βλάπτουμε τους υπόλοιπους,
- **καλλιέργεια μιας στάσης φροντίδας του εαυτού και αυτοεκτίμησης,**
- **συνειδητοποίηση των ενηλίκων** ως προς την επιρροή που ασκούν ως μοντέλα, στην ανάπτυξη εξαρτητικών συμπεριφορών από μέρους των παιδιών.

Μεθοδολογία

Η εφαρμογή του προγράμματος **στηρίζεται** στην ανάπτυξη κοινωνικών και προσωπικών δεξιοτήτων με απώτερο σκοπό τη διαμόρφωση συμπεριφορών που προάγουν τη ψυχοκοινωνική υγεία.

Αξιοποιεί τη βιωματική μάθηση, η οποία δίνει τη δυνατότητα στους μαθητές να εμπλακούν ενεργά στην απόκτηση γνώσης, να ενισχύσουν την ικανότητα μάθησης, να γίνουν πιο υπεύθυνοι, έτσι ώστε να διαμορφώσουν μια κοινή εμπειρία που δύναται να οδηγήσει σε δράσεις προς την κατεύθυνση κοινωνικών αλλαγών στο σχολικό περιβάλλον.

Το πρόγραμμα περιλαμβάνει:

- **15ωρο εκπαιδευτικό σεμινάριο** και υποστηρικτικές συναντήσεις 18 ωρών για τους δασκάλους που θα εφαρμόσουν το πρόγραμμα
- **13 δίωρες συναντήσεις** για τους μαθητές και **2 ενισχυτικές συναντήσεις** την επόμενη χρονιά
- **2 ενημερωτικές συναντήσεις** για γονείς και κηδεμόνες και **7 δραστηριότητες** που οι γονείς και κηδεμόνες παίρνουν στο σπίτι και καλούνται να συμπληρώσουν.