

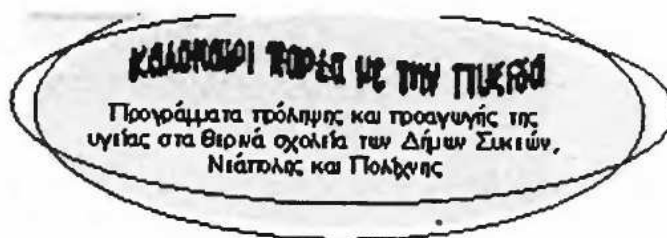
Από την «ΠΥΞΙΔΑ»

Καλοκαιρινά προγράμματα πρόληψης σε δημοτικά

Προγράμματα πρόληψης και προαγωγής της υγείας σε μαθητές σε θερινά δημοτικά σχολεία, πραγματοποιεί η ΠΥΞΙΔΑ, στο πλαίσιο του θεσμού της δημιουργικής απασχόλησης των παιδιών και σε συνεργασία με τους δήμους Συκεών, Νεάπολης και Πολίχνης.

Στόχος αυτών των προγραμμάτων είναι η ενίσχυση της ψυχικής και κοινωνικής ανάπτυξης των παιδιών και η εκπαίδευση τους σε προσωπικές και κοινωνικές δεξιότητες, όπως η αυτοεκτίμηση, η διαχείριση των συναισθημάτων, η επικοινωνία, η συνεργασία σε ομάδες, η αντιμετώπιση δύσκολων και επικίνδυνων καταστάσεων κ.λπ. Απώτερος στόχος όλων των προγραμμάτων πρόληψης και αγωγής υγείας, είναι η ενίσχυση της αυτοπροστασίας των παιδιών και η καλλιέργεια της εμπιστοσύνης στον εαυτό τους και στις ικανότητές τους.

Τα προγράμματα εφαρμόζονται από έμπειρα και εκπαιδευμένα στελέχη της ΠΥΞΙΔΑΣ, σε όλη τη διάρκεια λειτουργίας των σχολείων κατά τους καλοκαιρινούς μήνες. Μέσα από ευχάριστες δραστηριότητες, όπως είναι η ζωγραφική, το παίξιμο ρόλων, το κολάζ, τη δημιουργία ιστοριών, γίνεται αναφορά σε θέματα που αφορούν στην επιθετικότητα, στη φιλία, στους φόβους, στη λήψη αποφάσεων, και στη σημασία της χαράς και της δημιουργίας.



«Μέσα από τις δράσεις μας προσπαθούμε να βοηθήσουμε τα παιδιά, ώστε να μπορούν να προστατέψουν ως ένα σημείο και τα ίδια τον εαυτό τους απέναντι στην απειλή των ναρκωτικών, αλλά και οποιασδήποτε άλλης παραβατικής και επικίνδυνης συμπεριφοράς» αναφέρει η Επιστημονικά Υπεύθυνη του Κέντρου Πρόληψης ΠΥΞΙΔΑ, ψυχολόγος, σύμβουλος τοξικοεξάρτησης Μάρω Βασσάρα και προσθέτει ότι «όσο πιο υγιής ψυχοκοινωνικά είναι ένας άνθρωπος, τόσο πιο προστατευμένος είναι απέναντι στη χρήση εξαρτησιογόνων ουσιών».

Όλες οι δράσεις πρόληψης και αγωγής υγείας βασίζονται σε εξειδικευμένα υλικά πρόληψης, εγκεκριμένα από το Υπουργείο Παιδείας, ειδικά προσαρμοσμένα και δοκιμασμένα στα ελληνικά σχολεία και ιδιαίτερα αποτελεσματικά. Οι γονείς των παιδιών μπορούν, κατά τη διάρκεια του προγράμματος, να ενημερώνονται για το περιεχόμενο των συναντήσεων, από τα έντυπα που θα μοιράζονται στα παιδιά, καθώς επίσης και από τους εκπαιδευτές των παιδιών στο σχολείο.

Το Κέντρο Πρόληψης ΠΥΞΙΔΑ δίνει βαρύτητα στην ψυχοκοινωνική ανάπτυξη των

παιδιών, ώστε να αποκτήσουν τις δεξιότητες εκείνες που θα τους κρατούν μακριά από κινδύνους και συμπεριφορές, οι οποίες δημιουργούν προβλήματα τόσο στα ίδια όσο και στους ανθρώπους γύρω τους. Σε όλη τη διάρκεια της σχολικής χρονιάς εκπαιδευτικοί «εκπαιδεύονται» σε σεμινάρια για να εφαρμόσουν προγράμματα αγωγής υγείας στις τάξεις τους. Παράλληλα, οι μαθητές μαθαίνουν να αντιμετωπίζουν δύσκολες καταστάσεις, να εκφράζουν τα συναισθήματά τους χωρίς να γίνονται επιθετικοί, να συνεργάζονται, να διαχειρίζονται ζητήματα που τους απασχολούν με τη βοήθεια των μεγάλων και των συνομηλίκων τους.

Επίσης πραγματοποιούνται ομάδες συμβουλευτικής και συζητήσεις για γονείς με θέματα όπως: «Οι σχέσεις γονιών και παιδιών», «Η παιδική επιθετικότητα», «Η επίδραση της τηλεόρασης στα παιδιά», «Η πρόληψη των εξαρτήσεων» κ.λπ. Ακόμη, στην ΠΥΞΙΔΑ μπορούν να απευθυνθούν γονείς και δάσκαλοι για να συζητήσουν δυσκολίες διαπαιδαγώγησης των παιδιών ή για κάποιο άλλο ψυχοκοινωνικό πρόβλημα που αντιμετωπίζουν.

Οι δράσεις της ΠΥΞΙΔΑΣ είναι δωρεάν και ελεύθερες για το κοινό. Για να ενημερωθείτε καλύτερα το 2310.202015 ή 2310.204453 ή επισκεφτείτε την ιστοσελίδα www.pyxida.org.gr.