

Αγώνας για την πρόληψη

Επιστημονική υπεύθυνη, ψυχολόγος, σύμβουλος τοξικοεξάρτησης στο Κέντρο «Πυξίδα» και ταυτόχρονα σύζυγος και μητέρα δύο ανδρών, η κ. Μάρω Βασσάρα είναι σίγουρα μια γυναίκα εξαιρετικά δραστήρια. Η ίδια βρίσκεται στο τιμόνι της «Πυξίδας» από την ίδρυσή της το 1998 και, μια και φέτος έκλεισε τα δέκα χρόνια ενεργητικής παρουσίας και προσφοράς, μας μίλησε για τη δουλειά της αλλά και την «Πυξίδα».

ΡΕΠΟΡΤΑΖ:

Βαρβάρα Μπασδέκη

Εχοντας εργαστεί από το 1995 στη Σχολή Γονέων του Δήμου Συκεών, η κ. Βασσάρα εκδήλωσε άμεσα το ενδιαφέρον της όταν ο δήμος αποφάσισε να προχωρήσει στην ίδρυση της «Πυξίδας», στο πλαίσιο της κοινωνικής του πολιτικής. «Πριν από το 1995 εργαζόμουν στο Κέντρο Θεραπείας Εξαρτημένων Ατόμων, όπου ασχολήθηκα με την τοξικοεξάρτηση και την πρόληψη. Στη

ρακτηριστικά.

Στην «Πυξίδα» μπορεί να απευθυνθεί οποιοσδήποτε πολίτης κάθε ηλικίας, εκπαιδευτικοί, γονείς, μαθητές αλλά και διάφοροι φορείς. «Δεν απευθύνονται μόνο σ' εμάς οι γονείς, οι εκπαιδευτικοί, οι νέοι, αλλά υπάρχει και από τη μεριά μας η ενημέρωση και η επαφή με τους υπευθύνους διαφόρων φορέων. Ο δικός μου ρόλος αφορά τον σχεδιασμό, την εποπτεία και την υλοποίηση των προγραμμάτων της «Πυξίδας», αναφέρει η κ. Βασσάρα και συμπληρώνει: «Έπειτα από δέκα χρόνια λειτουργίας του Κέντρου, ο κόσμος μας γνωρίζει και μας δείχνει εμπιστοσύνη. Όταν η δουλειά που κάνεις είναι ποιοτική, όταν το έργο σου είναι ιδεολογικά και επιστημονικά τεκμηριωμένο και ταυτόχρονα έχεις μια ανθρώπινη συμπεριφορά, τότε βρίσκεις μεγάλη ανταπόκριση. Έχουμε καταφέρει να κρατήσουμε ψηλά την ποιότητα των προγραμμάτων και της λειτουργίας μας».

Πρόληψη από μικρή ηλικία
Αν κάποιος θέλει να ενημερω-

«Δεν είναι μόνο τα ναρκωτικά για τα οποία πρέπει να μάθουν τα παιδιά. Μπορούμε να πιαστούμε από κάτι που βλέπουμε καθημερινά γύρω μας, όπως το τσιγάρο και το αλκοόλ»

συνέχεια δούλεψα πολύ με ομάδες γονέων, κάτι που με ενδιέφερε επίσης ως ψυχολόγο. Έπειτα, όταν ο δήμος αποφάσισε τη δημιουργία ενός κέντρου πρόληψης, άρχισε και η δική μου εμπλοκή με την «Πυξίδα». Η «Πυξίδα» είναι ένα κέντρο πρόληψης της εξάρτησης από ναρκωτικά και προαγωγής της υγείας. Πρόκειται στην ουσία για μια υπηρεσία ψυχοκοινωνικής υποστήριξης που αναπτύσσεται προγράμματα και δράσεις πρόληψης και αγωγής υγείας στην τοπική κοινότητα», λέει χα-



«Και στα δικά μου παιδιά λέω αυτά που θα συμβούλευα σε κάθε γονιό να πει στα δικά του. Δεν χρειάζεται να συζητήσουμε με πολύ μικρά παιδιά για τα ναρκωτικά, αλλά για πράγματα που βλέπουμε καθημερινά: το τσιγάρο, τα φάρμακα, την κατάχρηση γενικότερα», τονίζει η κ. Βασσάρα

θεί για την πρόληψη ενάντια στις ουσίες που δημιουργούν εξάρτηση, να συμμετάσχει σε δημιουργικά εργατήρια ή να ζητήσει βοήθεια για πρόβλημα σχετικά με χρήση εξαρτησιογόνων ουσιών προσωπικό ή του οικογενειακού ή φιλικού

info

ΠΥΞΙΔΑ
Επαυριού 151
τηλ.: 2310 202015
www.pyxida.org.gr

του περιβάλλοντος, μπορεί να απευθυνθεί στην «Πυξίδα». Σε ποια ηλικία όμως πρέπει να αρχίζει η πρόληψη; «Καλό είναι η πρόληψη να ξεκινάει από όσο το δυνατόν μικρότερη ηλικία. Φανταστείτε ότι εμείς σκεφτόμαστε να δημιουργήσουμε ομάδες ενημέρωσης υποψήφιων γονέων για την πρόληψη, γιατί πρώτα-πρώτα απευθυνόμαστε σε αυτούς. Άλλωστε, πρέπει να συνειδητοποιήσουμε ότι τα παιδιά έχουν πολύ περισσότερο ανάγκη από συναισθηματική και ψυχική φροντίδα, παρά από υλική», επισημαίνει η κ. Βασσάρα.

Μάλιστα, η ίδια εξηγεί ότι η καθημερινότητα προσφέρει πολλές ευκαιρίες για να ενημερωθεί κάποιος για τις εξαρτησιογόνες ουσίες: «Δεν είναι μόνο τα ναρκωτικά για τα οποία πρέπει να μάθουν τα παιδιά. Μπορούμε να πιαστούμε από κάτι που βλέπουμε καθημερινά γύρω μας, όπως το τσιγάρο, το αλκοόλ, και να μιλήσουμε για το τι σημαίνει να έχεις κανείς μέτρο στη ζωή του. Τα παιδιά μας πρέπει να έχουν τη δυνατότητα να επεξεργάζονται τις πληροφορίες που παίρνουν για τις ουσίες από το περιβάλλον τους».