

«ΠΥΞΙΔΑ»

Σχολικό πρόγραμμα πρόληψης

Με στόχο τη μείωση της έναρξης της χρήσης εξαρτησιογόνων ουσιών από τους εφήβους και την καθυστέρηση της μετάβασης από την πειραματική στη συστηματική χρήση ουσιών, το Κέντρο Πρόληψης ΠΥΞΙΔΑ πραγματοποιεί το «Ξέρω τι ζητάω», ένα αλληλεπιδραστικό πρόγραμμα που ενσωματώνει την εκπαίδευση σε δεξιότητες ζωής.

Το «Ξέρω τι ζητάω» μπορεί να εφαρμοστεί μόνον από καθηγητές που έχουν περάσει την προαπαιτούμενη τριήμερη εξειδικευμένη εκπαίδευση. Σε αυτούς, επιπλέον, παρέχεται από την ΠΥΞΙΔΑ εποπτεία και υποστήριξη σε όλη τη διάρκεια της εφαρμογής του στις σχολικές τάξεις. Η πρώτη μέρα του σεμιναρίου της ΠΥΞΙΔΑΣ πραγματοποιήθηκε χθες Δευτέρα 3 Δεκεμβρίου, με θέμα «Η Ευρωπαϊκή μελέτη για την πρόληψη της χρήσης εξαρτησιογόνων ουσιών - Γνωριμία με το υλικό - Πληροφόρηση για τις ουσίες».

Το πρόγραμμα συνεχίζεται την Τρίτη 11 Δεκεμβρίου με θέμα «Προσωπικές δεξιότητες - η σχέση μου με τον εαυτό μου», όπου θα θιγούν θέματα όπως: καλλιέργεια κριτικής προσέγγισης της πληροφορίας, αναγνώριση και εκτίμηση των προτερημάτων μου, καλλιέργεια αυτοπεποίθησης, λήψη αποφάσεων κ.ά. Ακολούθως, τη Δευτέρα 17 Δεκεμβρίου θα συνεχίσουν με την «Διαπροσωπική επικοινωνία - η σχέση μου με τους άλλους», όπου θα συζητηθούν ζητήματα όπως: εκφραση συναισθημάτων, διαχείριση μειονεκτημάτων, καλλιέργεια αυτοελέγχου κ.ά. και θα ολοκληρωθεί το σεμινάριο. Με το πέρας του σεμιναρίου θα δοθεί δωρεάν στους εκπαιδευόμενους το σχετικό υλικό εφαρμογής.

Το «Ξέρω τι ζητάω» αποτελεί ένα σχολικό πρόγραμμα πρόληψης της χρήσης εξαρτησιογόνων ουσιών, το οποίο

των, καλλιέργεια αυτοελέγχου κ.ά. και θα ολοκληρωθεί το σεμινάριο. Με το πέρας του σεμιναρίου θα δοθεί δωρεάν στους εκπαιδευόμενους το σχετικό υλικό εφαρμογής.

Το «Ξέρω τι ζητάω» αποτελεί ένα σχολικό πρόγραμμα πρόληψης της χρήσης εξαρτησιογόνων ουσιών, το οποίο βασίζεται στο μοντέλο κοινωνικών επιρροών. Σχεδιάστηκε, εφαρμόστηκε και αξιολογήθηκε στο πλαίσιο μιας ευρωπαϊκής έρευνας, που πραγματοποιήθηκε σε επτά ευρωπαϊκές χώρες, ανάμεσα στις οποίες και η Ελλάδα, την υλοποίηση του οποίου έχει η ΠΥΞΙΔΑ.

Η αξιολόγηση κατέδειξε ήδη την αποτελεσματικότητά του στο μαθητικό πληθυσμό και συγκεκριμένα έδειξε μια αξιοσημείωτη μείωση στις συμπεριφορές που σχετίζονται με τη συστηματική χρήση ουσιών: 30% μείωση στο καθημερινό κάπνισμα και στα επεισόδια μέθης από αλκοόλ και 23% μείωση της χρήσης κάνναβης. Επιπλέον ιδιαίτερα ενθαρρυντικά είναι τα προκαταρκτικά δεδομένα της μακροπρόθεσμης αξιολόγησης του ίδιου πληθυσμού, καθώς φαίνεται ότι τα αποτελέσματα του προγράμματος διατηρούνται για τουλάχιστον ένα έτος.

Το πρόγραμμα έχει την έγκριση του Παιδαγωγικού Ινστιτούτου και υλοποιείται σε συνεργασία με τα Γραφεία Αγωγής Υγείας της Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Ν. Θεσσαλονίκης. Απευθύνεται σε εφήβους μαθητές 12-14 ετών. Περιλαμβάνει 12 ενότητες, που μπορούν να εφαρμοστούν εύκολα, αποτελεσματικά και ολοκληρωμένα.

Οι καθηγητές που ενδιαφέρονται για την εκπαίδευση και την εφαρμογή στις τάξεις τους του προγράμματος «Ξέρω τι ζητάω», μπορούν να απευθυνθούν στο Κέντρο Πρόληψης ΠΥΞΙΔΑ, που είναι ο υπεύθυνος φορέας για τη διεξαγωγή των εκπαιδευτικών και ενημερωτικών συναντήσεων και την επίσημη παρακολούθηση της πορείας και της εφαρμογής του προγράμματος.