

Από το Κέντρο Πρόληψης «ΠΥΕΙΔΑ»

Ενημερώσεις μαθητών γυμνασίων για τις εξαρτησιογόνες ουσίες

Τα γυμνάσια των Συκεών, Λαγκαδά, Πολίχνης, Νεάπολης και Χορτιάτη επισκέπτονται στελέχη του Κέντρου Πρόληψης ΠΥΕΙΔΑ για να ενημερώσουν τους μαθητές που δρικό-νται στην εφηβεία για τους κινδύνους της χρήσης εξαρτησιογόνων ουσιών. Έτσι, έχουν ήδη γίνει ενημερώσεις περισσότερων από 300 μαθητών στο 2ο Γυμνάσιο Συκεών και στο 2ο Γυμνάσιο Λαγκαδά και στο επό-μενο διάστημα θα γίνουν σε γυμνάσια των δήμων Πολίχνης, Νεάπολης και Χορτιάτη.

Οι ενημερώσεις πραγματοποιούνται σε δύο διω-ρά, κατά την ώρα του σχολικού προγράμματος. Κατά τη διάρκεια των συναντήσεων οι μαθητές έχουν την ευκαιρία να εκφράσουν τι γνωρίζουν και τι πιστεύουν για τη χρήση ουσιών αλλά και να ενημερωθούν για τις σωματικές και ψυχικές συνέπειες της εξάρτησης από ψυχοδραστικές ουσίες.

Από τις παρατηρήσεις που συχνά ακούγονται από τους μαθητές είναι οι παραγοντές που μπορεί να οδηγήσουν έναν έφηβο στη χρήση ουσιών, όπως τα οικογενειακά προβλήματα, η μοναξιά, η ελλειψη φι-

λων, η πίεση των συνομηλίκων, η περιεργεία και η α-νάγκη να είναι κανείς δημοφιλής. Επίσης, σχετικά με τη χρήση νόμιμων εξαρτησιογόνων ουσιών, όπως ει-ναι το αλκοόλ και το τσιγάρο αναφέρουν ότι η χρήση τους είναι της μόδας, και ως τέτοια παρουσιάζεται και από τα Μέσα Μαζικής Ενημέρωσης. Από την αλ-λη πλευρά, οι μαθητές αναγνωρίζουν ότι η χρήση νό-μιμων και παρανομων ουσιών δεν επιλύει τα προβλή-ματά τους και δεν τους ανακουφίζει από την πίεση που μπορεί να βιώνει ένας έφηβος, αλλά αντίθετως η χρήση ουσιών προσθέτει επιπρόσθετα προβλήματα.

Στελέχη της ΠΥΕΙΔΑΣ, μέσα από την εμπειρία τους με την επαφή με τους μαθητές, παρατηρούν ότι αν και οι έφηβοι φαίνεται να είναι αρκετά καλά ενη-μερωμένοι, γενικά, σχετικά με τους παραγοντές κιν-δύνου της χρήσης ουσιών και τις δυσάρεστες επι-πτώσεις της εξάρτησης από τις ουσίες, κατι τέτοιο δε φαίνεται να ισχύει όσον αφορά στην πραγματική διά-σταση των ποσοστών χρήσης ουσιών. Όλοι οι μαθη-τές που συμμετείχαν στις ενημερώσεις, όταν ρωτή-θηκαν ποιο είναι -κατά τη γνώμη τους- το ποσοστό εφήβων που κάνει χρήση διαφόρων ουσιών καθημερι-

να ή τουλάχιστον μία φορά τον τελευταίο χρόνο, α-νέφεραν υπερβολικά υψηλά ποσοστά, τα οποία απο-κλίνουν σημαντικά από τη πραγματική διάσταση του φαινομένου. Ιδιαίτερως σχετικά με το κάπνισμα και το αλκοόλ, οι μαθητές αναφέρουν ότι «όλοι πίνουν και καπνίζουν». Η παραπληροφόρηση αυτή είναι επι-κίνδυνη, καθώς καθιστά το κάπνισμα και τη χρήση αλ-κοόλ νόρμα, φυσιολογική συμπεριφορά της εφηβικής ηλικίας, και κατά συνέπεια την αποχή από τις ουσίες αυτές παρεκκλίση από τη φυσιολογική ανάπτυξη.

Οι απαντήσεις των μαθητών σε ερωτηματολό-για αξιολόγησης, μετά τη συμμετοχή τους στις ενη-μερώσεις της ΠΥΕΙΔΑΣ, δείχνουν ότι οι μαθητές είναι σε υψηλό βαθμό ικανοποιημένοι από τις ενημερωτι-κές συναντήσεις, ότι μετά από αυτές αποκτούν μια πιο ξεκαθαρή άποψη για τη χρήση ουσιών και τις επι-πτώσεις της και για την πραγματική διάσταση του φαινομένου σε παιδιά της ηλικίας τους. Οι δράσεις της ΠΥΕΙΔΑΣ είναι δωρεάν και ελεύθερες για το κοι-νό. Για να ενημερωθείτε καλέστε το 2310.202015 και 2310.204453 ή επισκεφτείτε την ιστοσελίδα www.pyxida.org.gr.

"ενημέρωση"
www.apo.gr

ΑΠΟΔΕΛΤΙΩΣΗ ΤΥΠΟΥ * ΑΠΟΚΟΜΜΑΤΑ ΕΦΗΜΕΡΙΔΩΝ ΠΕΡΙΟΔΙΚΩΝ
ΒΑΚΧΟΥ 30 Τ.Κ 54629 ΤΗΛ: 2310 539371,538633 e-mail: info@apo.gr