

Επιμέλεια: Στέλα Μασλαρινού

Κατά 25 έως 30% λιγότερες πιθανότητες να καπνίσουν τσιγάρο, να κάνουν κατάχρηση αλκοόλ και να δοκιμάσουν κάνναβη έχουν οι νέοι που συμμετέχουν σε προγράμματα πρόληψης, σύμφωνα με αποτελέσματα της Ευρωπαϊκής Μελέτης Eu-da που πραγματοποιήθηκε στο διάστημα 2004-2007.

Η αποτελεσματικότητα των προγραμμάτων πρόληψης επιβεβαιώνεται από τις επιδημιολογικές έρευνες που διεξάγονται από το Ερευνητικό Πανεπιστημιακό Ινστιτούτο Ψυχικής Υγιεινής στη χώρα μας, σύμφωνα με τις οποίες το 2003 διαπιστώνεται μια σαφής συγκράτηση της χρήσης εξαρτησιογόνων ουσιών στους νέους. Παρά το γεγονός ότι τα Κέντρα Πρόληψης ανταποκρίνονται στις κοινωνικές ανάγκες και συμβάλλουν στη μείωση της χρήσης εξαρτησιογόνων ουσιών η λειτουργία τους στη χώρα μας είναι προβληματική λόγω των οικονομικών δυσκολιών που αντιμετωπίζουν. Αυτά επισημάνθηκαν κατά τη διάρκεια συνέντευξης Τύπου με αφορμή τα 10 χρόνια του Κέντρου Πρόληψης «ΠΥΞΙΔΑ», το οποίο είναι το πρώτο που λειτουργεί στη Βόρεια Ελλάδα.

Στο ζήτημα της χρηματοδότησης των Κέντρων Πρόληψης και την ομόφωνη απόφαση της ΚΕΔΚΕ να μην καταβληθεί το ποσό της επιχορήγησης από την κατανομή των Κεντρικών Αυτοτελών Πόρων (ΚΑΠ) 2008 στα Κέντρα Πρόληψης της χώρας, μέχρι να εξοφλήσουν τις συμβατικές τους υποχρεώσεις ο ΟΚΑΝΑ και το υπουργείο Υγείας και Κοινωνικής Αλληλεγγύης, αναφέρθηκε ο δήμαρχος Συκεών και πρόεδρος του Δ.Σ. της Αστικής μη Κερδοσκοπι-

ΚΑΘΟΡΙΣΤΙΚΗ Η ΣΥΜΒΟΛΗ ΤΩΝ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΩΝ ΠΡΟΛΗΨΗΣ

Συγκράτηση των νέων από τις εξαρτησιογόνες ουσίες



κής Εταιρίας ΠΥΞΙΔΑ, Σίμος Δανιηλίδης. Ο κ. Δανιηλίδης τόνισε ότι ενώ εδώ και τέσσερα χρόνια η Τοπική Αυτοδιοίκηση έχει καταβάλει από δικούς της πόρους 22 εκατομμύρια ευρώ για τη λειτουργία των Κέντρων Πρόληψης, το υπουργείο Υγείας και ο ΟΚΑΝΑ κατέβαλαν μόνο δέκα εκατομμύρια ευρώ.

Κατά τη διάρκεια του απολογισμού των δέκα χρόνων λειτουργίας του Κέντρου Πρόληψης ΠΥΞΙΔΑ επισημάνθηκε ότι πραγματοποιήθηκαν εκατοντάδες εκδηλώσεις σε όλους τους δήμους που περιλαμβάνει η περιοχή ευθύνης της, όπου συμμετείχαν πάνω από 25.000 άτομα συνολικά. Όπως ανέφερε η επιστημονική υπεύθυνη της ΠΥΞΙΔΑΣ, Μάρω Βασσάρα, οι εκδηλώσεις αφορούσαν τόσο την ενημέρωση των πολιτών για

την πρόληψη της χρήσης εξαρτησιογόνων ουσιών (αλκοόλ, τσιγάρο και ναρκωτικών), όσο και την ευαισθητοποίηση σε επίκαιρα θέματα της ψυχικής υγείας όλης της οικογένειας (η επίδραση της τηλεόρασης, άγχος, επικοινωνία στην οικογένεια).

Περισσότεροι από 1.500 γονείς και σχεδόν 2.000 καθηγητές, δάσκαλοι και νηπιαγωγοί επιμορφώθηκαν στα αντίστοιχα προγράμματα της ΠΥΞΙΔΑΣ, σε τεχνικές διαπαιδαγώγησης και επίλυσης συγκρούσεων στην οικογένεια και στο σχολείο. Στα σχολεία, 7.000 μαθητές ενημερώθηκαν για τις συνέπειες της χρήσης εξαρτησιογόνων ουσιών ενώ, 10.000 μαθητές περίπου συμμετείχαν σε συστηματικά προγράμματα πρόληψης στο σχολείο με την καθοδήγηση της ΠΥΞΙΔΑΣ. Επιπλέον, 300

νέοι μετείχαν στις δημιουργικές δραστηριότητες που διοργανώθηκαν από το Κέντρο, ενώ σταθερή είναι συμμετοχή πολυάριθμων εθελοντών που στηρίζουν τις δράσεις της ΠΥΞΙΔΑΣ μέσα από δικές τους πρωτοβουλίες και ενέργειες.

Στη διάρκεια της συνέντευξης Τύπου η κλινική ψυχολόγος και συντονίστρια του προγράμματος Συμβουλευτικής Γονέων, Χρυσάνθη Κολύβα παρουσίασε το CD με τίτλο «10 + 1 εντολές για γονείς», το οποίο περιλαμβάνει 10 ενότητες που αναφέρονται σε βασικά θέματα που απασχολούν τους γονείς και φιλοδοξούν να τους προσφέρουν απαντήσεις στα ερωτήματά τους: επικοινωνία, υπερπροστασία, προσδοκίες, σχολείο, κανόνες και όρια, θυσία, ενοχές, ζήλια, χρόνος, αυτοεκτίμηση.