

ΣΤΗ ΝΕΑΠΟΛΗ

Ημερίδες για κάπνισμα - άγχος

Ο δήμος Νεάπολης, σε μία προσπάθεια να συνεισφέρει στην ενημέρωση των πολιτών για τις φονικές επιπτώσεις του καπνίσματος, διοργανώνει, σε συνεργασία με την καρδιολογική κλινική του Γ.Ν.Θ. «Γ. Γεννηματάς», ημερίδα με θέμα: «Οι επιπτώσεις του καπνίσματος στην υγεία» και ομιλητή τον δρ. Γκουζούμα Νικόλαο, καρδιολόγο - επιμελητή Α'. Η ημερίδα θα πραγματοποιηθεί την Τετάρτη 6 Φεβρουαρίου και ώρα 6 μ.μ. στο δημοτικό θέατρο Νεάπολης (Ελ. Βενιζέλου 125).

Όπως προκύπτει από τα περίπου 2 εκατομμύρια σημερινά Ελληνόπουλα, τα 400.000 θα πεθάνουν λόγω του καπνίσματος, στη μέση ηλικία της ζωής τους. Κάθε χρόνο, συνολικά 5 εκατομμύρια άνθρωποι πεθαίνουν στον κόσμο λόγω του καπνίσματος. Τα διεθνή στατιστικά στοιχεία είναι πολύ σκληρά και πολύ ξεκάθαρα. Το κάπνισμα ενοχοποιεί-

ται για σοβαρά προβλήματα υγείας, που προσβάλλουν τόσο τους καπνιστές, όσο και εκείνους που εκτίθενται δευτερογενώς στο κάπνισμα των άλλων. Πρόσφατες μελέτες ξεκαθάρισαν ότι το 30% των καρκίνων (90% του πνεύμονα), το 25% των καρδιαγγειακών νόσων και το 75% των χρόνιων αναπνευστικών παθήσεων οφείλονται στο κάπνισμα. Δεν υπάρχει "ασφαλές" τσιγάρο.

Άγχος

Ημερίδα με θέμα: «Το άγχος στην οικογένεια και η αντιμετώπισή του» διοργανώνουν ο δήμος Νεάπολης, το συμβουλευτικό του κέντρο και το κέντρο πρόληψης ΠΥΞΙΔΑ. Η ημερίδα θα πραγματοποιηθεί την Τετάρτη 13 Φεβρουαρίου, στις 18.00 στο κλειστό θέατρο του δήμου Νεάπολης και θα αναλυθούν όλες οι πτυχές και οι προεκτάσεις του άγχους μέσα στην οικογένεια από εξειδικευμένους επιστήμονες.

