

## Κέντρο Πρόληψης ΠΥΞΙΔΑ

### Σεμινάριο για τις ψυχικές ανάγκες των εφήβων

Σεμινάριο που απευθύνεται στους καθηγητές των Λυκείων και ΤΕΕ και αφορά στη δικτύωση των σχολείων με ψυχοκοινωνικές υπηρεσίες και στην ενημέρωσή τους για τρόπους αντιμετώπισης των ψυχικών αναγκών των εφήβων, διοργανώνει το Κέντρο Πρόληψης ΠΥΞΙΔΑ.

Το σεμινάριο, υπό τον τίτλο «Ψυχική υγεία - Συμβουλευτική και αντιμετώπιση ψυχοκοινωνικών προβλημάτων και προβλημάτων χρήσης» άρχισε την προηγούμενη Πέμπτη και θα ολοκληρωθεί σε έξι εβδομαδιαίες δίωρες συναντήσεις.

Σύμφωνα με τους ειδικούς, η περίοδος της εφηβείας χαρακτηρίζεται από πολλές, γρήγορες και σημαντικές αλλαγές, τόσο σε σωματικό όσο και σε ψυχοκοινωνικό επίπεδο. Αυτό επηρεάζει τόσο τη συναισθηματική κατάσταση όσο και τις διαπροσωπικές σχέσεις των εφήβων. Συχνά, προβλήματα (οικογενειακή ζωή, φίλοι, σχολείο) δημιουργούν εντάσεις και κάνουν τους έφηβους να βιώνουν συναισθήματα μοναξιάς, απόγνωσης ή και αβοηθείας. Οι έφηβοι

δεν ξέρουν πώς να διαχειριστούν τα θέματα που τους προκύπτουν και συχνά καταφεύγουν σε διάφορες συμπεριφορές παραβατικές ή μη όπως, κόπωση από το σχολείο, κλεψιές, χρήσιμα κ.ά.

Σύμφωνα με την επιστημονικά υπεύθυνη της ΠΥΞΙΔΑΣ, ψυχολόγο, σύμβουλο τοξικοεξάρτησης κυρία **Μάρω Βασσάρα** «Ανταποκρινόμενοι στις ανάγκες της σχολικής κοινότητας αποφασίσαμε να οργανώσουμε ένα σεμινάριο που να αφορά στη δικτύωση των σχολείων με ψυχοκοινωνικές υπηρεσίες που μπορούν να τους βοηθήσουν στην αντιμετώπιση σχετικών προβλημάτων. Με αυτές τις συναντήσεις ενημερώνουμε τα σχολεία και τους εκπαιδευτικούς για τις υπηρεσίες που υπάρχουν σχετικά με τους έφηβους, αλλά κυρίως τους υποστηρίζουμε στον παιδαγωγικό τους ρόλο».

Το Κέντρο Πρόληψης της Εξάρτησης από Ναρκωτικά και Προαγωγή της Υγείας ΠΥΞΙΔΑ λειτουργεί από τον Μάιο του 1998, με τη συνεργασία του Οργανισμού Κατά των Ναρκωτικών (ΟΚΑΝΑ).