

Οι παθήσεις του κυκλοφορικού

Οι παθήσεις του κυκλοφορικού (καρδιαγγειακές παθήσεις) και οι κακοήθεις νεοπλασίες, είναι οι πιο συχνές αιτίες θανάτου στην Ελλάδα και την Βουλγαρία. Εξάλλου, από τη διερεύνηση των καθημερινών συνθηκών των ενηλίκων 40 - 50 ετών, στις δύο χώρες διαπιστώθηκε ότι άτομα αυτής της ηλικίας, τείνουν να αμελούν σχεδόν ολοκληρωτικά, την άσκηση του σώματός τους, να ταλαιπωρούν τον οργανισμό τους, παραλείποντας ημερήσια γεύματα και την πρόσληψη σημαντικών διατροφικών στοιχείων και

να επιβαρύνουν τον οργανισμό, μέσω της χρήσης νόμιμων εξαρτησιογόνων ουσιών (κάπνισμα και αλκοόλ).

Τα στοιχεία αυτά, προκύπτουν από έρευνα του Κέντρου Πρόληψης ΠΥΞΙΔΑ, που είχε ως τελικό δικαιούχο το Δήμο Συκεών και διενεργήθηκε στο πλαίσιο του έργου: «Διασυννοριακές δράσεις για την πρόληψη της χρήσης εξαρτησιογόνων ουσιών και παραγόντων που επιβαρύνουν την υγεία στην Θεσσαλονίκη, στο Μπλαγκόεβγκραντ και Κίρτζαλι».