

Εκπαιδευτικοί σε βιωματικό σεμινάριο αγωγής υγείας

Η Αγωγή Υγείας της Διεύθυνσης Β/θμιας Εκπαίδευσης σε συνεργασία με το Κέντρο Πρόληψης Ν. Λάρισας σχεδιάζει για τη φετινή σχολική χρονιά 2008 - 2009 την εφαρμογή του προγράμματος "Ξέρω τι ζητάω", στα γυμνάσια του νομού.

Στόχος του προγράμματος είναι η ανάπτυξη ατομικών και κοινωνικών δεξιοτήτων των μαθητών ώστε να μπορούν να αναλάβουν την ευθύνη της υγείας τους, καθώς και την πρόληψη της χρήσης νόμιμων και παράνομων εξαρτησιογόνων ουσιών.

Οι εκπαιδευτικοί που ενδιαφέρονται να εφαρμόσουν το πρόγραμμα πρέπει να παροκολουθήσουν το 3ήμερο σεμινάριο που διοργανώνεται από την Αγωγή Υγείας και το Κέντρο Πρό-



ληψης Ν. Λάρισας στις 16, 17 και 18 Οκτωβρίου και με το εξής πρόγραμμα: 16 και 17/10 από 4 - 9 μ.μ. και 18/10 από 9 π.μ. - 2 μ.μ.

Το σεμινάριο θα πραγματοποιηθεί στο Κέντρο Πρόληψης (Κούμα 37, Λάρισα). Παρακαλούνται

οι ενδιαφερόμενοι να δηλώσουν συμμετοχή στο Γραφείο Αγωγής Υγείας, Καστοριάς 2Α, Λάρισα, έως και τις 10 Οκτωβρίου με τηλ., φαξ: 2410 236.317 ή e-mail: graylar@sch.gr

Στο σεμινάριο θα συμμετέχουν 20 εκπαιδευτικοί των γυμνασ-

ίων του νομού Λάρισας και το περιεχόμενό του βασίζεται στο εκπαιδευτικό υλικό που έχει εκπονηθεί από το Κέντρο Πρόληψης "Πυξίδα".

Οι θεματικές ενότητες που θα αναπτυχθούν είναι οι ακόλουθες:

1η ενότητα: "Να είναι κανείς μέλος της ομάδας ή να μην είναι;"

2η ενότητα: "Επιλογές: κάπνισμα, οινόπνευμα, οι αντιλήψεις, οι εντυπώσεις, οι πληροφορίες που έχεις".

3η ενότητα: "Αυτοέκφραση, δυναμισμός".

4η ενότητα: "Μάθε για τις ουσίες, τα δύσκολα, επήλυση προβλημάτων, λήψη αποφάσεων".

5η ενότητα: "Βάζουμε στόχους στη ζωή μας".