

ΣΥΜΠΟΣΙΟ ΑΓΩΓΗΣ ΥΓΕΙΑΣ

«Ένα σχολείο που προάγει την ασφάλεια και την υγεία των παιδιών και των εφήβων»

Πραγματοποιήθηκε στη Θεσσαλονίκη, 26 και 27 Ιανουαρίου



Της Μ. Παπαδοπούλου
Υπεύθυνης Αγωγής Υγείας
Δ.Δ.Ε. νομού Χαλκιδικής



Το Σάββατο 26 και την Κυριακή 27-01-008, στο ξενοδοχείο GRAND HOTEL της Θεσσαλονίκης, πραγματοποιήθηκε με μεγάλη επιτυχία, διήμερο επιστημονικό συμπόσιο Αγωγής Υγείας.

Το συμπόσιο διοργάνωσε ο Πανελλήνιος Σύλλογος Εκπαιδευτικών Αγωγής Υγείας υπό την αιγίδα της Περιφερειακής Διεύθυνσης Εκπαίδευσης Κεντρικής Μακεδονίας και σε συνεργασία με τη Νομαρχία Θεσσαλονίκης και τη Φ.Α.Ο.Σ. Θεσσαλονίκης (Ένωση Φυσικών Προσώπων για την Πρόληψη των Ατυχημάτων στα Σχολεία).

Τίτλος του συμποσίου ήταν «Ένα σχολείο που προάγει την

ασφάλεια και την υγεία των παιδιών και των εφήβων» και αφορούσε τους Υπεύθυνους Αγωγής Υγείας Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης, τους Υπεύθυνους Συμβουλευτικών Σταθμών Νέων όλης της χώρας και τους εκπαιδευτικούς σχολικών μονάδων που ασχολούνται, ασχολήθηκαν ή προτίθενται να ασχοληθούν με τα προγράμματα Αγωγής Υγείας.

Το συμπόσιο τιμήσαν με την παρουσία τους και χαιρέτισαν εκπρόσωποι της πολιτείας και της εκπαίδευσης, ενώ οι σύνεδροι που παρακολούθησαν το συμπόσιο προέρχονταν από πολλούς νομούς όλης της Ελλάδας (μεταξύ των οποίων και η Χαλκι-

δική) και ανήθαν στους 140, ενώ οι αιτήσεις που κατατέθηκαν υπερέβησαν τις 200. Όμως, επειδή ο μεγαλύτερος αριθμός συμμετεχόντων θα δυσχέραινε την υλοποίηση των βιωματικών εργαστηρίων, οι υπόλοιποι αποκλείστηκαν από τη διαδικασία.

Στόχος του συνεδρίου ήταν η ενημέρωση σχετικά με τα νέα δεδομένα στην Ασφάλεια, την Πρόληψη και την Προαγωγή της Υγείας των παιδιών και των εφήβων και η μετέπειτα διάχυση των νέων πληροφοριών στις εκπαιδευτικές κοινότητες όλων των Διευθύνσεων της χώρας.

Στο πλαίσιο της ενημέρωσης των εκπαιδευτικών που συμμετείχαν πραγματοποιήθηκαν τόσο εισηγήσεις σε στρογγυλά τραπέζια όσο και βιωματικά εργαστήρια από επιστήμονες - εκπαιδευτικούς διαφόρων φορέων.

Ο προγραμματισμός του συμποσίου αφορούσε τις κάτωθι θεματικές ενότητες:

- «Βιωματική Μάθηση και Ανάπτυξη». Εισηγητής: Μπακιρτζής Κων/νος, Αναπληρωτής Καθηγητής της Παιδαγωγικής Σχολής Τμήματος Προσχολικής Αγωγής & Εκπ/σης Α.Π.Θ.

- «Αποτελεσματική εκπαίδευση: Ζήτημα γνώσεων ή νοοτροπίας». Εισηγητής: κ. Παπαδοπούλου Ιωάννης Καθηγητής Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών.

- «Βιωματική προσέγγιση της διαφορετικότητας στο σχολείο». Εισηγήτριες: κ.κ. Τρύβα Σοφία, Επίκουρη καθηγήτρια Πανεπιστημίου Κρήτης & Αναγνωστοπούλου Τάνια, Πρόεδρος Ινστιτούτου Ψυχολογίας και Υγείας.

- «Η Πρόληψη στα σχολεία ΜΑΣ ΑΦΟΡΑ». Ενημέρωση - εκπαίδευση των συμμετεχόντων στο νέο εγχειρίδιο - οδηγό για την επιτυχή εφαρμογή ολοκληρωμένων προγραμμάτων πρόληψης της χρήσης εξαρτησιογόνων ουσιών στα σχολεία. Ειση-

γήτριες: Επιστημονική ομάδα Κέντρου Πρόληψης ΠΥΣΙΔΑ.

- «Κακοποίηση - Παραμέληση παιδιών και ο ρόλος του σχολείου». Εισηγήτρια: κα. Φερέτη Ειρήνη, Εγκληματολόγος - Κοινωνιολόγος, Ινστιτούτο Υγείας του Παιδιού.

- «Compass - Μεθοδολογία Ενδυνάμωσης & Εκπαίδευσης Νέων - Μαθητών στα Ανθρώπινα Δικαιώματα». Εισηγητές: Γκουγκουσκίδης Σταύρος, Κλινικός Ψυχολόγος, Κοντοδύμη Ευαγγελία, Εκπαιδευτικός & Συμμενών Σοφία, Ψυχοθεραπεύτρια - Επιστημονικά στελέχη της ΑΡΣΣ.

Το συμπόσιο αυτό, που ήταν και το πρώτο του Πανελληνίου Συλλόγου Εκπαιδευτικών Αγωγής Υγείας, ολοκληρώθηκε αφήνοντας τις καλύτερες εντυπώσεις σε όλους μας, ενώ το διδακτικό συμβούλιο αποτέλεσε εγγύηση επιτυχίας και συνέχισης της όλης προσπάθειας.

Στο χώρο του συμποσίου και σε όλη τη διάρκεια του ήταν αναρτημένες αφίσες με δράσεις και προγράμματα Αγωγής Υγείας. Με μια τέτοια αφίσσα, με τον τίτλο «Η Αγωγή Υγείας μέσα από εικόνες», το Γραφείο Αγωγής Υγείας της Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Χαλκιδικής δήλωσε την παρουσία του στο συμπόσιο.

Κατά τη λήξη του συμποσίου οι σύνεδροι κατέληξαν σε κάποια ουσιαστικά συμπεράσματα. Τέτοια είναι:

- Ο θεσμός της πρόληψης δεν είναι ουσιαστικός. Αυτό ση-

μαίνει ότι δεν υπάρχει γενίκευση. Κάποιοι ασχολούνται αποσπασματικά χωρίς τη δυνατότητα -πολλές φορές- συνεργασίας των φορέων μεταξύ τους.

- Η Αγωγή Υγείας, εάν θέλουμε να αποδώσει, θα πρέπει να αποτελέσει κομμάτι του ωρολογίου προγράμματος του σύγχρονου σχολείου με συνεχή επιμόρφωση και στήριξη των εκπαιδευτικών και όχι απλά μια καινοτόμος δράση η οποία στηρίζεται στην εθελοντική ενασχόληση κάποιων εκπαιδευτικών.

- Η πρόληψη πρέπει να ξεκινάει από νωρίς και φυσικά από το ηπιαγωγείο και το δημοτικό όπου το παιδί δεν έχει κατασταλάξει ακόμη με ιδέες και πρότυπα.

- Ο σύγχρονος εκπαιδευτικός επιμύεται πλέον έναν πολύ δύσκολο ρόλο ο οποίος είναι συμπληρωματικός και υποστηρικτικός του ρόλου της οικογένειας.

Στη φάση αυτή το Υπουργείο Παιδείας και συνεργαζόμενο και με άλλα αναρμόδια υπουργεία θα πρέπει να προχωρήσει το θεσμό της πρόληψης μπροστά, στηρίζοντας βέβαια και τους ανθρώπους που όρισε γι' αυτή τη δουλειά που είναι οι Υπεύθυνοι Αγωγής Υγείας όλων των Διευθύνσεων της χώρας.

Και γενική αποδοχή όλων μας αποτέλεσε ότι το σχολείο του μέλλοντος είναι το σχολείο της πρόληψης και της προστασίας της υγείας.