

ΕΚΔΗΛΩΣΗ ΤΗΣ «ΠΥΞΙΔΑΣ» ΣΤΗΝ ΕΥΛΟΥΠΟΛΗ

## Πώς επηρεάζει η τηλεόραση την ανάπτυξη των μικρών παιδιών

Ανοιχτή συζήτηση για γονείς με θέμα: «Οι επιδράσεις της τηλεόρασης στην ψυχοκοινωνική ανάπτυξη των παιδιών προσχολικής και σχολικής ηλικίας» πραγματοποιήθηκε στο χώρο του κλειστού γυμναστηρίου Ξυλούπολης. Τη διοργάνωση έκαναν το δημοτικό σχολείο και το νηπιαγωγείο Ξυλούπολης και ο Σύλλογος Γονέων και Κηδεμόνων Ξυλούπολης, με τη συμμετοχή στελεχών του Κέντρου Πρόληψης ΠΥΞΙΔΑ.

Στην εκδήλωση συμμετείχαν γονείς και εκπαιδευτικοί από την ευρύτερη περιοχή, δείχνοντας ζωηρό ενδιαφέρον για τα θέματα που τέθηκαν από τους ειδικούς της ΠΥΞΙΔΑΣ. Από τα κυριότερα ήταν το γιατί βλέπουμε τηλεόραση, ο ρόλος της στη ζωή των ενηλίκων και αντιστοίχισαν των παιδιών, κ.ά.

Ιδιαίτερη εντύπωση προκάλεσε η παρουσίαση για την επιρροή της τηλεόρασης στην ανάπτυξη των παιδιών, η οποία αναφέρονταν σε κακές συνέπειες της τηλεθέασης στα παιδιά όπως, διαταραχές ύπνου, αγωνία από τις έντονες ακηνές, προβλήματα με το βάρος ως επακόλουθο της καθιστικής ζωής που συνοδεύει η τηλεθέαση και των ανθυγιεινών τροφών που υπαγορεύουν οι διαφημίσεις, μια γενικότερη υπερδιέγερση με δυσκολίες συγκέντρωσης και προσοχής, επιβάρυνση στη σωστή ανάπτυξη του εγκεφάλου και της γλώσσας, γενικότερα μει-



ωμένες ικανότητες κρίσης και έκφρασης και μια παθητική δεκτικότητα στο περιβάλλον.

Οι ειδικοί της ΠΥΞΙΔΑΣ περιέγραψαν τις αιτίες του φαινομένου αναφέροντας ότι ειδικά τα παιδιά προσχολικής, αλλά και τα μεγαλύτερα έχουν περιορισμένη γνώση και εμπειρία του κόσμου, μεπεδεύονται από την αληθοφάνεια της τηλεόρασης, συγχέουν τα πραγματικά με το φανταστικό και αγνοούν κίνητρα και προθέσεις. Έτσι, οδηγούνται σε μίμηση στερεοτύπων, όπως φυλλοειδούς διαφορετικής εθνικότητας, κ.λπ., μίμηση επιθετικής συμπεριφοράς και κα-

ταλήγουν στην αντίληψη της βίας ως κοινωνικό φαινόμενο, με επακόλουθα φοβίες και ανασφάλεια.

Τα στελέχη της ΠΥΞΙΔΑΣ παρουσίασαν στους γονείς μερικές βασικές συμβουλές για το πώς μπορούν να μετριάσουν την επίδραση της τηλεόρασης στα παιδιά τους, όπως το να μην ανταγωνίζονται την τηλεόραση και να προτείνουν εναλλακτικούς τρόπους ψυχαγωγίας, να μειώσουν τις ώρες που βλέπουν τηλεόραση τα παιδιά τους και να αυξήσουν τις ώρες που βλέπουν τηλεόραση μαζί με τα παιδιά τους.

Υπογραμμίστηκε η χρησι-

μότητα του να φτιάξουν μαζί με τα παιδιά τους ένα καθημερινό πρόγραμμα τηλεθέασης και να το τηρούν, καθώς επίσης να προσέξουν τις δικές τους τηλεσυνήθειες για να δίνουν το καλό παράδειγμα. Ακόμη, είναι καλό η τηλεόραση να ανοίγει και να κλείνει για συγκεκριμένους λόγους και η οικογενειακή θαλπωρή να μην συνδέεται μόνο με την τηλεόραση. Τέλος, ανέφεραν ότι δεν πρέπει η τηλεόραση να στερείται από τα παιδιά ως τιμωρία, γιατί αυτό αυξάνει την αναζήτησή της και ότι πρέπει ο γονιός να βρει και να αξιοποιήσει τα θετικά της στοι-

χεία.

### ΚΕΝΤΡΟ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΠΥΞΙΔΑ

Το Κέντρο Πρόληψης της Εξάρτησης από Ναρκωτικά και Προαγωγή της Υγείας ΠΥΞΙΔΑ λειτουργεί από τον Μάιο του 1998, με τη συνεργασία του Οργανισμού Κατά των Ναρκωτικών (Ο.ΚΑ.ΝΑ.).

Αποτελεί μια αστική μη κερδοσκοπική εταιρία που ιδρύθηκε με πρωτοβουλία του Δήμου Συκεών και τη συνεργασία της Νομαρχιακής Αυτοδιοίκησης Θεσσαλονίκης, της Ιερής Μητρόπολης Νεάπολης, Σταυρουπόλης, Συκεών, καθώς και των Δήμων Τριανδρίας, Αγίου Παύλου, Λαγκαδά, Σοχού, Ρεντίνας, Μαδύτου, του Βιοτεχνικού και του Επαγγελματικού Επιμελητηρίου Θεσσαλονίκης (Β.Ε.Θ. και Ε.Ε.Θ.), του Εργατικού Κέντρου Θεσσαλονίκης και της Κίνησης Πολιτών Χορτιάτη.

Οι δράσεις της ΠΥΞΙΔΑΣ απευθύνονται στους Δήμους Συκεών, Τριανδρίας, Αγίου Παύλου, Νεάπολης, Πολίχνης, Χορτιάτη, Μυγδονίας, και σε όλους τους δήμους και τις κοινότητες της Επαρχίας Λαγκαδά. Στο διάστημα της λειτουργίας του κέντρου έχουν ολοκληρωθεί πολυάριθμα προγράμματα πρόληψης που απευθύνονται σε νέους, μαθητές, εκπαιδευτικούς, γονείς, θελοντές και εκπαιδευτικούς φορέων.