

ΤΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΤΗΣ «ΠΥΞΙΔΑΣ»

Το σχολείο καταλύτης στην πρόληψη των ναρκωτικών

Το σχολείο αποτελεί τον χώρο συγκέντρωσης της πλειοψηφίας του παιδικού και εφηβικού πληθυσμού και δίνει τη δυνατότητα παρέμβασης σε κρίσιμες ηλικίες κατά τις οποίες αξίες, στάσεις και συμπεριφορές δεν έχουν ακόμη αποκρυσταλλωθεί και μπορούν να επανεξεταστούν, να τροποποιηθούν ή και να αντικατασταθούν από άλλες. Έτσι, προσφέρεται για την υλοποίηση προγραμμάτων πρόληψης και το Κέντρο Πρόληψης ΠΥΞΙΔΑ, ήδη από το 1998 και κάθε χρόνο, εφαρμόζει προγράμματα πρόληψης για όλες τις σχολικές βαθμίδες.

Τα παραπάνω τονίζουν τα στελέχη της ΠΥΞΙΔΑΣ, στη διάρκεια της ετήσιας συνάντησης σχολικών επιτροπών και διευθυντών όλων των σχολείων του Δήμου Συκεών, που πραγματοποιήθηκε πριν λίγες μέρες στον χώρο του δημαρχείου. Στη συνάντηση παρουσιάστηκαν τα προγράμματα και οι δράσεις της ΠΥΞΙΔΑΣ που σφραγίζουν στην σχολική κοινότητα, σε παιδικούς σταθμούς, νηπιαγωγεία, δημοτικά, γυμνάσια και λύκεια. «Σύγχρονες μελέτες και έρευνες επιβεβαιώνουν ότι η συστηματική εφαρμογή προγραμμάτων πρόληψης στα σχολεία αποτρέπει τους νέους από τη χρήση εξαρτησιογόνων ουσιών, ειδικά όταν τα προγράμματα αυτά αποσκοπούν στην εκπαίδευση των μαθητών σε δεξιότητες ζωής», υπογράμμισε ο Πρόεδρος του δ.σ. της ΠΥΞΙΔΑΣ και Δήμαρχος Συκεών Σίμος Δανιηλίδης, σημειώνοντας ότι τα προγράμματα αυτά πρέπει να ενισχυθούν περαιτέρω.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ

Το σχολείο αποτελεί έναν χώρο καταλληλό για παρεμβάσεις πρόληψης, καθώς δίνει τη δυνατότητα: προσέγγισης του συνόλου των παιδιών ξεκινώντας ήδη από την προσχολική ηλικία, εφαρμογής συστηματικών, μακρόχρονων προγραμμάτων πρόληψης και αγωγής υγείας, που εκπαιδεύουν τα παιδιά σε δεξιότητες ζωής, εντοπισμού των παιδιών που «φλερτάρουν» με τη χρήση και ίσως βρίσκονται σε κίνδυνο, και διαμόρφωσης αντιλήψεων για τη χρήση ουσιών, σημείωσε η Επιστημονικά Υπεύθυνη της ΠΥΞΙΔΑΣ ψυχολόγος, σύμβουλος τοξικοεξάρτησης Μάρω Βασαρά. «Με τα προγράμματα αυτά στην ΠΥΞΙΔΑ προσπαθούμε να εκπαιδεύσουμε και να στηρίξουμε τους εκπαιδευτικούς στον παιδαγωγικό τους ρόλο, καθώς και στην αντιμετώπιση και υποστήριξη μαθητών, οι οποίοι αντιμετωπίζουν ψυχολογικά και κοινωνικά προβλήματα και να ενθαρρύνουμε την καλύτερη συνεργασία



Ο πρόεδρος του δ.σ. της «Πυξίδας» και ο δήμαρχος Συκεών Σίμος Δανιηλίδης

μεταξύ εκπαιδευτικών και γονέων, η οποία βοηθά σημαντικά στην υγιή ανάπτυξη των παιδιών», υπογράμμισε.

Τα προγράμματα είναι αλληλένδετα και έχουν κοινή φιλοσοφία και αλληλουχία μεταξύ τους. Διαφοροποιούνται ως προς τα χαρακτηριστικά της σχολικής βαθμίδας και τις ανάγκες της συγκεκριμένης ηλικίας. Είναι μακρόχρονα, με δράσεις που επαναλαμβάνονται και ενισχύουν η μία την άλλη. Αξιοποιούν βιωματικές τεχνικές που διευκολύνουν τη μάθηση και καλλιεργούν δεξιότητες αυτοπροστασίας. Η πρόληψη στη σχολική και ακαδημαϊκή κοινότητα επιδιώκεται μέσα από

ένα σύνολο συνδυασμένων παρεμβάσεων που περιλαμβάνουν:

- **ενημερωτικές** συζητήσεις με μαθητές και εκπαιδευτικούς γυμνασίων, λυκείων και ΤΕΕ, σχετικά με τις συνέπειες της χρήσης νόμιμων και παράνομων εξαρτησιογόνων ουσιών και την κατάρριψη λαθεμένων αντιλήψεων που συνδέονται με αυτές.

- **συστηματικά** και μακρόχρονα προγράμματα εκπαίδευσης των μαθητών δημοτικών, γυμνασίων, λυκείων και ΤΕΕ σε δεξιότητες ζωής. Τα προγράμματα αυτά αναπτύσσουν την κριτική σκέψη, μαθαίνουν στα παιδιά να επιλύουν τα προβλή-

ματα που συναντούν και να κάνουν τη κατάλληλη επιλογή, τους βοηθούν να επικαινώνουν αποτελεσματικά και να αναλαμβάνουν ευθύνη για τη συμπεριφορά τους.

- **εξειδικευμένα** εκπαιδευτικά σεμινάρια και ομάδες εποπτείας, τα οποία εκπαιδεύουν παιδαγωγούς, νηπιαγωγούς, δασκάλους και καθηγητές σε ψυχοκοινωνικά θέματα που συνδέονται με την ενίσχυση της ψυχικής υγείας των παιδιών, την αντιμετώπιση ανοπτιευσιακών προβλημάτων την πρόληψη της χρήσης εξαρτησιογόνων ουσιών (ταιγάρο, αλκοόλ και παράνομες ουσίες) και την εφαρμογή προγραμμάτων αγωγής υγείας στους μαθητές.

- **ομιλίες** και ομάδες για γονείς μέσος από τις οποίες ενημερώνονται για το ρόλο της οικογένειας στην πρόληψη της χρήσης εξαρτησιογόνων ουσιών.

- **ατομική** συμβουλευτική γονέων, εκπαιδευτικών και μαθητών για την πρόληψη και αντιμετώπιση δυσκολιών και προβλημάτων που συνδέονται με την ανάπτυξη των παιδιών.

- **ομάδες** προσωπικής ανάπτυξης για φοιτητές και σπουδαστές και ενημέρωση για τις ψυχοδραστικές ουσίες και τις συνέπειες της χρήσης τους.

ΚΕΝΤΡΟ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΠΥΞΙΔΑ

Το Κέντρο Πρόληψης της Εξάρτησης από Ναρκωτικά και Προαγωγή της Υγείας ΠΥΞΙΔΑ λειτουργεί από τον Μάιο του 1998, με τη συνεργασία του Οργανισμού Κατά των Ναρκωτικών (Ο.ΚΑ.ΝΑ.).

Αποτελεί μια αστική μη κερδοσκοπική εταιρία που ιδρύθηκε με πρωτοβουλία του Δήμου Συκεών και τη συνεργασία της Νομαρχιακής Αυτοδιοίκησης Θεσσαλονίκης, της Ιερής Μητρόπολης Νεαπόλης, Σταυρούπολης, Συκεών, καθώς και των Δήμων Τριανδρίας, Αγίου Παύλου, Λαγκαδά, Σοχού, Ρεντίνας, Μαδύτου, του Βιοτεχνικού και του Επαγγελματικού Επιμελητηρίου Θεσσαλονίκης (Β.Ε.Θ. και Ε.Ε.Θ.), του Εργατικού Κέντρου Θεσσαλονίκης και της Κίνησης Πολιτών Χορτιάτη.

Οι δράσεις της ΠΥΞΙΔΑΣ απευθύνονται στους Δήμους Συκεών, Τριανδρίας, Αγίου Παύλου, Νεαπόλης, Πολίχνης, Χορτιάτη, Μυγδονίας, και σε όλους τους δήμους και τις κοινότητες της Επαρχίας Λαγκαδά. Στο δίστημα της λειτουργίας του κέντρου έχουν ολοκληρωθεί πολυάριθμα προγράμματα πρόληψης που απευθύνονται σε νέους, μαθητές, εκπαιδευτικούς, γονείς, εθελοντές και εκπροσώπους φορέων.