

Η ΠΡΟΣΦΟΡΑ ΕΙΝΑΙ ΥΠΟΘΕΣΗ ΟΛΩΝ ΣΤΙΣ ΣΥΚΙΕΣ

«Θεμέλιο» για την κοινωνία

Υποστήριξη στις οικογένειες σε θέματα πρόληψης κατά των ναρκωτικών και προαγωγής της υγείας παρέχει η εθελοντική ομάδα Θεμέλιο. Η ομάδα δημιουργήθηκε το 1999, έπειτα από ένα σεμινάριο για τον ρόλο του εθελοντή της Πυξίδας στην πρόληψη κατά των ναρκωτικών, του Κέντρου Πρόληψης της εξάρτησης από ναρκωτικά και προαγωγής της υγείας του Δήμου Συκεών. Οι ειδικοί της Πυξίδας, με επικεφαλής τον κ. Τάσο Κουφοκώτιστο, μετέδωσαν τις εμπειρίες και τις γνώσεις τους στην ομάδα που σήμερα αποτελείται από είκοσι εθελοντές, ως επί το πλείστον γονείς, από τις σχολές γονέων του Δήμου Συκεών.

ΡΕΠΟΡΤΑΖ: Ηρώ Μαυρίδου

Ο σκοπός του Θεμελίου είναι να κινητοποιήσει τους γονείς στα θέματα πρόληψης κατά των ναρκωτικών και προαγωγής της υγείας, αλλά και να τονίσει τον ρόλο της οικογένειας. Προσπαθούν μέσω διαφόρων

info

Επικοινωνήστε 151
τηλ. 2310.202015
www.pyxida.org.gr
e-mail:
info@pyxida.org.gr

δράσεων και δραστηριοτήτων, όπως θεατρικά δράματα, να πείσουν τον κόσμο να μιλήσει για ένα τόσο σοβαρό και δύσκολο θέμα. Αυτή είναι και η μόνη δυσκολία που έχουν συναντήσει τα μέλη του Θεμελίου μέχρι σήμερα. «Όταν είσαι ενεργός πολίτης με ανησυχίες, σκέφτεσαι διαρκώς νέους τρόπους για να προσφέρεις στο κοινωνικό σύνολο. Εμείς δεν έχουμε επιστημονικό ρόλο, γι' αυτό αρμόδιοι είναι οι άνθρωποι της Πυξίδας. Αυτό που μπορούμε να κάνουμε εμείς είναι να καλούμε τον κόσμο στις συγκεντρώσεις μας, καθώς ακούμε για ναρκωτικά και φοβούνται. Η Πυξίδα δεν έχει σχέση με ότομα εξαρτημένα, αλλά με την πρόληψη κατά των ναρκωτικών και άλλων ουσιών. Βοηθάμε να ξεκαθαρίσουν αυτές οι λεπτομέρειες στο μυαλό των συμπολιτών μας», δηλώνει η κ. Ντίνα Χρυσοχοϊδού, μέλος του Θεμελίου.

Η κ. Ματένια Μπακαλιώδου, η οποία εντάχθηκε στην ομάδα πριν από τέσσερα χρόνια με αφορμή μια θεατρική παράσταση που ανέβασαν τα μέλη του Θεμελίου, συμπληρώνει: «Είμαστε η αιτία και η αφορμή να πάρει ο κόσμος κάποια μηνύματα και να ενδιαφερθεί για τη δράση της Πυξίδας. Με αφορμή τη γιορτή της Μητέρας ετοιμάζουμε την εκδήλωση "Γνωρίζω το παιδί μου παίζοντας" αύριο **Κυριακή 11 Μαΐου** στο πάρκο επί της οδού Ελπίδος, στον Λήμο Συκεών. Εκεί γονείς και παιδιά θα έχουν τη δυνατότητα να παίξουν και να δημιουργήσουν μαζί».

«Η εκδήλωση αυτή τείνει να γίνει θεσμός. Για να πω την αλήθεια, την πρώτη φορά είχα κάποιους ενδοισμούς για το ανέβασμα του κουκλοθεάτρου.



ΤΑΣΟΣ ΚΟΥΦΟΚΩΤΙΣΤΟΣ

«Η δουλειά στην πρόληψη αργεί να φανεί, αλλά είναι θετικό πως μετά τις δράσεις του Θεμελίου αρκετοί γονείς απευθύνθηκαν σε εμάς για να βοηθηθούν»



ΜΑΤΕΝΙΑ ΜΠΑΚΑΛΙΩΔΟΥ

«Είμαστε η αιτία και η αφορμή να ενημερωθεί ο κόσμος για τη δράση της Πυξίδας μέσω των εκδηλώσεων που διοργανώνουμε»



ΚΑΙΤΗ ΛΑΖΟΥ

«Νιώθω ότι συμβάλλω σε ό,τι καλό συμβαίνει στον δήμο μας γενικά, αλλά ειδικότερα στην πρόληψη των ναρκωτικών και την προαγωγή της υγείας»



ΣΟΦΙΑ ΚΑΡΑΒΑΝΗ

«Η κοινωνία έχει ανάγκη από εθελοντικές ομάδες και ενεργούς πολίτες. Νιώθω πως περνάω ένα σημαντικό μήνυμα στα παιδιά μου και μόνο με το ότι είμαι εθελόντρια»



ΘΑΛΕΙΑ ΣΟΦΙΟΓΛΟΥ

«Νιώθουμε ότι προσφέρουμε και δημιουργούμε. Συμβάλλουμε στο να ενημερωθεί ο κόσμος ότι υπάρχει κάποιος στον οποίο μπορούν να απευθυνθούν»



ΝΤΙΝΑ ΧΡΥΣΟΧΟΪΔΟΥ

«Εκτός από το Θεμέλιο, είμαι εθελόντρια και στον Ερυθρό Σταυρό. Όταν είσαι ενεργός πολίτης σκέφτεσαι τρόπους προσφοράς στο σύνολο. Δεν μπορείς να μένεις άπραγος στο σπίτι»



ΜΑΡΙΑ ΒΑΣΣΑΡΑ

«Τα μέλη της εθελοντικής ομάδας Θεμέλιο αποτελούν πρότυπο για τους υπόλοιπους δημότες. Παράλληλα, όλοι τους έχουν κάνει μεγάλη πρόοδο και σε προσωπικό επίπεδο»



ΔΗΜΗΤΡΙΣ ΑΠΑΤΖΙΑΔΗΣ

«Στην Πυξίδα φροντίζουμε να «μαντεύουμε» τις ανάγκες του κοινωνικού συνόλου και να τις ικανοποιούμε. Τα μέλη του Θεμελίου βοηθούν να γίνει η ενημέρωση γύρω από τις δραστηριότητες της Πυξίδας εθελοντικά»

Στηνμότυπο από τη θεατρική παράσταση «Ο ιππότης με τη σκουριασμένη πανοπλία» που ανέβασαν το 2005 τα μέλη του Θεμελίου



Αλλά αυτό που εισπράξαμε τη μέρα της εκδήλωσης, μας έκανε να αισθανθούμε πως προσφέραμε, έστω και στο ελάχιστο, ώστε οι γονείς να περνάνε αισιαστικό χρόνο με τα παιδιά τους. Είναι πολύ σημαντικό, καθώς σήμερα ο χρόνος των γονέων είναι περιορισμένος. Και μακροπρόθεσμα η επαφή αυτή είναι ένα είδος πρόληψης για το μέλλον», συμπληρώνει η κ. Λίτσα Ξανθοπούλου.

Φυσικά, για να προσφέρει κανείς στους

γύρω του, πρέπει πρώτα από όλα να αισθάνεται καλά με τον εαυτό του. «Ουσιαστικό η πρόληψη των ναρκωτικών έχει να κάνει με τις ανθρώπινες σχέσεις, με την ψυχική μας υγεία. Ο βασικός στόχος ήταν να φροντίσουμε τα παιδιά μας και μέσω αυτού έγινε φανερό ότι πρώτα πρέπει να φροντίσουμε τους εαυτούς μας», διευκρινίζει η κ. Μάρω Βασσάρα, διευθύντρια της Πυξίδας. Και η κ. Πασχαλά Δούμπεσσου συμπληρώνει: «Το Θεμέλιο με βοήθησε

να γίνω εγώ καλύτερη. Γνώρισα καλύτερα τον εαυτό μου, έμαθα να συνυπάρχω με τους άλλους. Μέσω της ομαδικότητας μπόρεσα να πάρω κάποια πράγματα ώστε να τα δώσω στην οικογένειά μου και κατ' επέκταση στους γύρω μου».

Και όπως χαρακτηριστικά λέει η κ. Θάλεια Σοφιόγλου, η επιβράβευση για τους εθελοντές είναι το αίσθημα προσφοράς: «Δίνουμε αρκετό από τον προσωπικό μας χρόνο αλλά δεν έχουμε μετανιώσει ούτε στιγμή γι' αυτό. Η ικανοποίηση είναι μεγάλη όταν νιώθεις ότι έχεις συμβάλει στο να ενημερωθεί ο κόσμος, ότι υπάρχει κάποιος στον οποίο μπορεί να απευθυνθεί». Παρ' όλο που συνήθως οι εθελοντές παραμένουν σε τέτοιες ομάδες για μικρό χρονικό διάστημα, τον βασικό πυρήνα του Θεμελίου αποτελούν άνθρωποι που βρίσκονται στην ομάδα από τη δημιουργία της εδώ και μια δεκαετία. Αυτό οφείλεται στο ότι όλοι μας πιστεύουμε στον ρόλο του εθελοντή όσον αφορά τον πολίτη και ειδικά την πρόληψη», εξηγεί η κ. Καίτη Λάζου.