

● Το 25% έως 30% έχουν λιγότερες πιθανότητες να καπνίσουν

«Οι νέοι που συμμετέχουν σε προγράμματα πρόληψης έχουν κατά 25-30% λιγότερες πιθανότητες να καπνίσουν τσιγάρο, να κάνουν κατάχρηση αλκοόλ και να δοκιμάσουν κάνναβη, σύμφωνα με αποτελέσματα της Ευρωπαϊκής Μελέτης Eu-da που πραγματοποιήθηκε στο διάστημα 2004-2007.

Η αποτελεσματικότητα των προγραμμάτων πρόληψης επιβεβαιώνεται από τις επιδημιολογικές έρευνες που διεξάγονται από το Ερευνητικό Πανεπιστημιακό Ινστιτούτο Ψυχικής Υγιεινής στη χώρα μας, σύμφωνα με τις οποίες το 2003 διαπιστώνεται μια σαφής συγκράτηση της χρήσης εξαρτησιογόνων ουσιών στους νέους.

Παρά το γεγονός όμως ότι τα Κέντρα Πρόληψης ανταποκρίνονται στις κοινωνικές ανάγκες και συμβάλλουν στη μείωση της χρήσης εξαρτησιογόνων ουσιών, η λειτουργία τους στη χώρα μας είναι προβληματική λόγω των οικονομικών δυσκολιών που αντιμετωπίζουν». Τα παραπάνω ανακοινώθηκαν σε χθεσινή συνέντευξη Τύπου, για τα 10 χρόνια λειτουργίας του Κέντρου της Εξάρτησης από Ναρκωτικά και Προαγωγής της Υγείας «ΠΥΞΙΔΑΣ», το πρώτο Κέντρο Πρόληψης που λειτούργησε στη Β. Ελλάδα (1998).

Όπως τόνισε η επιστημονική υπεύθυνη της «ΠΥΞΙΔΑΣ», Μ. Βασάρα: «Στα δέκα χρόνια λειτουργίας πραγματοποιήθηκαν εκατοντάδες εκδηλώσεις σε όλους

τους δήμους που περιλαμβάνει η περιοχή ευθύνης της «ΠΥΞΙΔΑΣ», όπου συμμετείχαν πάνω από 25.000 άτομα συνολικά.

Ενημέρωση

Οι εκδηλώσεις αφορούσαν τόσο την ενημέρωση των πολιτών για την πρόληψη της χρήσης εξαρτησιογόνων ουσιών (αλκοόλ, τσιγάρου και ναρκωτικών), όσο και την ευαισθητοποίηση σε επίκαιρα

θέματα της ψυχικής υγείας όλης της οικογένειας (η επίδραση της τηλεόρασης, άγχος, επικοινωνία στην οικογένεια κ.ά.). Περισσότεροι από 1.500 γονείς και σχεδόν 2.000 καθηγητές, δάσκαλοι και νηπιαγωγοί επιμορφώθηκαν στα αντίστοιχα προγράμματα της «ΠΥΞΙΔΑΣ», σε τεχνικές διαπαιδαγώγησης και επίλυσης συγκρούσεων στην οικογένεια και στο σχολείο. Στα σχολεία, 7.000 μαθητές ενημερώθηκαν για τις συ-

νέπειες της χρήσης εξαρτησιογόνων ουσιών, ενώ 10.000 μαθητές περίπου συμμετείχαν σε συστημικά προγράμματα πρόληψης στο σχολείο με την καθοδήγηση της «ΠΥΞΙΔΑΣ».

Με σύνθημα «Ας μιλήσουμε επί της ουσίας» και με την πεποίθηση ότι η πρόληψη δεν είναι πολυτέλεια, η «ΠΥΞΙΔΑ» θα συνεχίσει το έργο της παρά τις αντιξοότητες και δυσκολίες».

TANIA ΜΥΛΩΝΑ

Αποτελεσματικά τα προγράμματα πρόληψης κατά του τσιγάρου