

25-30% λιγότερες πιθανότητες να καπνίσουν τσιγάρο, να κάνουν κατάχρηση αλκοόλ και να δοκιμάσουν κάνναβη, έχουν οι νέοι που συμμετέχουν σε προγράμματα πρόληψης

25-30% λιγότερες πιθανότητες να καπνίσουν τσιγάρο, να κάνουν κατάχρηση αλκοόλ και να δοκιμάσουν κάνναβη, έχουν οι νέοι που συμμετέχουν σε προγράμματα πρόληψης σύμφωνα με την Ευρωπαϊκή Μελέτη (Eu-dap), που εκπονήθηκε για την εξαγωγή συμπερασμάτων από την εφαρμογή προγραμμάτων πρόληψης.

Σύμφωνα με τους ειδικούς η αποτελεσματικότητα των προγραμμάτων πρόληψης επιβεβαιώνεται από τις επιδημιολογικές έρευνες που διεξάγονται από το ΕΠΠΥ στην χώρα μας, σύμφωνα με τις οποίες το 2003 διαπιστώνεται μια σαφή συγκράτηση της χρήσης εξαρτησιογόνων ουσιών στους νέους, ενώ η Ευρωπαϊκή Μελέτη (Eu-dap), στην οποία συμμετείχε από ελληνικής πλευράς το Κέντρο Πρόληψης ΠΥΞΙΔΑ και πραγματοποιήθηκε το 2004-2007, απέδειξε ότι υπάρχει ουσιαστική διαφοροποίηση των νέων που παρακολουθούν κάποιο πρόγραμμα πρόληψης από τους συνομήλικούς τους που δεν κάνουν κάτι τέτοιο.

Στην κατεύθυνση αυτή η επιστημονική υπεύθυνη, ψυχολόγος και σύμβουλος τοξικοεξάρτησης Μάρω Βασσάρα τονίζει ότι «Το Κέντρο Πρόληψης ΠΥΞΙΔΑ έχει αποδείξει ότι ανταποκρίνεται στις κοινωνικές ανάγκες και συμβάλλει άμεσα

στη μείωση της χρήσης εξαρτησιογόνων ουσιών.

Μέσα από τα επιστημονικά τεκμηριωμένα προγράμματα του, έχουν ενημερωθεί δεκάδες χιλιάδες άνθρωποι ως προς τις συνέπειες της χρήσης ουσιών. Επίσης, έχουν εκπαιδευτεί χιλιάδες γονείς και εκπαιδευτικοί που δηλώνουν ότι έχουν υποστηρίξει σημαντικά στο ρόλο τους, ενώ πιστεύουμε ότι οι συμπολίτες μας έχουν ευαισθητοποιηθεί στην αναγκαιότητα να σταθούμε στις βαθύτερες ψυχικές μας ανάγκες και να αναζητούμε την ουσία των πραγμάτων στην καθημερινότητά μας.

Με σύνθημα «Ας μιλήσουμε επί της ουσίας» και με την πεποίθηση ότι η πρόληψη δεν είναι πολυτέλεια, η ΠΥΞΙΔΑ θα συνεχίσει το έργο της παρά τις αντιξοότητες και δυσκολίες». Σύμφωνα με τον απολογισμό έργου της ΠΥΞΙΔΑΣ τα αριθμητικά στοιχεία των προγραμμάτων επιβεβαιώνουν το εύρος της δράσης του Κέντρου, ενώ τα συμπεράσματα από μελέτες και έρευνες που έχουν διεξαχθεί αποδεικνύουν ότι η πρόληψη έχει έμπρακτα αποτελέσματα στη συγκράτηση της εξάρτησης των ναρκοτικών στην χώρα μας. Συγκεκριμένα:

Στα δέκα χρόνια λειτουργίας πραγματοποιήθηκαν εκατοντάδες εκδηλώσεις σε όλους τους δήμους που περιλαμβάνει η περιοχή ευθύνης της

ΠΥΞΙΔΑΣ, όπου συμμετείχαν πάνω από 25.000 άτομα συνολικά.

Οι εκδηλώσεις αφορούσαν τόσο την ενημέρωση των πολιτών για την πρόληψη της χρήσης εξαρτησιογόνων ουσιών (αλκοόλ, τσιγάρο και ναρκωτικών), όσο και την ευαισθητοποίηση σε επίκαιρα θέματα της ψυχικής υγείας όλης της οικογένειας (η επίδραση της τηλεόρασης, άγχος, επικοινωνία στην οικογένεια κ.ά.).

Περισσότεροι από 1.500 γονείς και σχεδόν 2.000 καθηγητές, δάσκαλοι και νηπιαγωγοί επιμορφώθηκαν στα αντίστοιχα προγράμματα της ΠΥΞΙΔΑΣ, σε τεχνικές διαπαιδαγώγησης και επίλυσης συγκρούσεων στην οικογένεια και στο σχολείο.

Στα σχολεία, 7.000 μαθητές ενημερώθηκαν για τις συνέπειες της χρήσης εξαρτησιογόνων ουσιών ενώ, 10.000 μαθητές περίπου συμμετείχαν σε συστηματικά προγράμματα πρόληψης στο σχολείο με την καθοδήγηση της ΠΥΞΙΔΑΣ.

Επιπλέον, 300 νέοι μετείχαν στις δημιουργικές δραστηριότητες που διοργανώθηκαν από το Κέντρο, ενώ σταθερή είναι συμμετοχή πολυάριθμων εθελοντών που στηρίζουν τις δράσεις της ΠΥΞΙΔΑΣ μέσα από δικές τους πρωτοβουλίες και ενέργειες.

Παράλληλα, η ΠΥΞΙΔΑ διοργανώνει τακτικά σεμινάρια επιμόρφωσης επαγγελματιών

υγείας, ενώ αποτελεί χώρο πρακτικής άσκησης για επαγγελματίες ψυχικής υγείας και φοιτητές των πανεπιστημίων.

Cd «10 + 1 εντολές για γονείς»

Η κλινική ψυχολόγος και συντονίστρια του προγράμματος Συμβουλευτικής Γονέων Χρυσάνθη Κολύβα αναφέρθηκε στο θεσμό της Σχολής Γονέων, που λειτουργεί από το 1995 στο δήμο Συκεών με το σύνθημα «Είναι εύκολο να γίνεις γονιός, είναι δύσκολο να είσαι γονιός» και παρουσίασε το Cd με τίτλο «10 + 1 εντολές για γονείς», που αποτελεί το απόσπασμα της σταθερής και συστηματικής παρουσίας της ΠΥΞΙΔΑΣ στα προγράμματα συμβουλευτικής γονέων.

Όπως είπε, «Η Σχολή Γονέων αποτελεί σημείο αναφοράς για τους γονείς που αναζητούν ενημέρωση, ευαισθητοποίηση και ανταλλαγή εμπειριών και απόψεων. Τα θέματα που συζητούνται σχετίζονται με την επικοινωνία στην οικογένεια, την οριοθέτηση των παιδιών, τη σχολική μελέτη και επιδότηση, την εφηβεία και τις επικίνδυνες συμπεριφορές, τη μονογονεϊκή οικογένεια, το ρόλο της οικογένειας στην πρόληψη της χρήσης εξαρτησιογόνων ουσιών, τη συναισθηματική ανάπτυξη και νοσηρότητα των παιδιών, τον καλό γονιό: μύθοι και πραγματικότητα, τη μετεμφύλια

ως κρίσιμη μεταβατική ηλικία και το ρόλο των γονιών στον επαγγελματικό προσανατολισμό των παιδιών.

Δέκα χρόνια συνύπαρξης «ειδικών» που είναι και γονείς, και γονιών που είναι και «ειδικοί». Δέκα χρόνια εμπιστοσύνη με βαθύ συναισθήματα, προσωπικές αναζητήσεις, ενόρασεις και αποφάσεις. Δέκα χρόνια που αποτήσαν από όλους μας πολλή δουλειά, χρόνο, ενέργεια και ψυχική επένδυση.

Το Cd «10 + 1 εντολές για γονείς» περιλαμβάνει 10 ενότητες που αναφέρονται σε βασικά θέματα που απασχολούν τους γονείς και φιλοδοξούν να τους προσφέρουν απαντήσεις στα ερωτήματά τους: Επικοινωνία, Υπερπροστασία, Προδοσίες, Σχολείο, Κανόνες και όρια, Θυσία, Ένοχος, Ζήλεια, Χρόνος, Αυτοεκτίμηση.

Τόσα χρόνια οι γονείς ζητούν από τους ειδικούς στις ομάδες προαιρέσεις και συμβουλές. Είπαμε, λοιπόν, να τους προσφέρουμε όχι απλώς συμβουλές, αλλά... «εντολές». Δέκα εντολές, μία για κάθε ενότητα που συζητιέται.

Και υπάρχει φυσικά και μία ακόμα, η 11η εντολή που αποτελεί το επιστέγασμα, αυτό που σε καμία περίπτωση δεν πρέπει να ξεχνάμε ως γονείς και ως άνθρωποι.

Το Cd απευθύνεται στους γονείς που έχουν συμμετάσχει στα προγράμματα της ΠΥΞΙΔΑΣ. Αποτελεί μια συλλο-

γική δουλειά που έγινε με πολλή αγάπη, μεράκι και προσωπική επένδυση.

Περιλαμβάνει ηχογραφημένα κείμενα και τραγούδια, τα οποία ευελπιστούμε με τη μελωδία και τους στίχους τους να συμβάλουν στην καλύτερη επικοινωνία με τους ακροατές».

Στην Αστική μη Κερδοσκοπική Εταιρεία ΠΥΞΙΔΑ συμμετέχουν οι: Ιερά Μητρόπολη Νεαπόλεως- Σταυρουπόλεως- Συκεών, η Νομαρχιακή Αυτοδιοίκηση Θεσσαλονίκης, οι δήμοι: Συκεών, Τριανδρίας, Αγίου Παύλου, Λαγκαδά, Σαχού, Μαδύτου, Ρεντίνας, Πολίχνης και Νεάπολης, το Βιοτεχνικό Επιμελητήριο Θεσσαλονίκης, το Επαγγελματικό Επιμελητήριο Θεσσαλονίκης, το ΕΚΘ και η Κίνηση Πολιτών Χορτιάτη.

Η ΠΥΞΙΔΑ είναι το πρώτο Κέντρο Πρόληψης που λειτουργεί στη βόρεια Ελλάδα, εγκαταστάθηκε στις 16 Μαΐου 1998 και αποτέλεσε εξαιρετικά επιτυχημένο μοντέλο στον τομέα της ευαισθητοποίησης και ενημέρωσης για την πρόληψη της χρήσης εξαρτησιογόνων ουσιών.

Ο πληθυσμός της περιοχής ευθύνης της ΠΥΞΙΔΑΣ εκτιμάται στα 500.000 άτομα και η παρουσία των επιστημονικών της στελεχών ήταν πάντα σταθερή, τα προγράμματά της πρωτοποριακά και αποτελεσματικά, και η συνεργασία με φορείς και πολίτες άσπρη.