

Ποσοστό 1% των Ελληνίδων πάσχουν από νευρική ανορεξία

ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ

Το 1% των Ελληνίδων πάσχουν από νευρική ανορεξία, η οποία παρουσιάζεται κυρίως στα κορίτσια εφηβικής ηλικίας. Τα στοιχεία αυτά ανακοινώθηκαν από ειδικούς κατά τη διάρκεια εκδήλωσης του Κέντρου Πρόληψης «Πυξίδα», που έγινε στο 4ο Γυμνάσιο Συκεών.

«Οι μαθητές συνήθως κρύβουν το πρόβλημα που τους απασχολεί. Ρωτούν, δε, για τη βουλιμία και για την παχυσαρκία. Η νευρική ανορεξία στα κορίτσια οφείλεται σε βιολογικούς και ψυχολογικούς λόγους. Οι κοπέλες θέλουν να μοιάσουν με τα πρότυπα ομορφιάς που προβάλλονται από το χώρο της μόδας και της πασαρέλας», είπε ο παιδοψυχίατρος-υπεύθυνος της Κινητής Μονάδας Ψυχικής Υγείας Παιδών και Εφήβων του Ιατροπαιδαγωγικού Κέντρου του Ψυχιατρικού Νοσοκομείου Θεσσαλονίκης, **Βάιος Νταφούλης**.

Ακόμη, ανέφερε ότι οι γονείς θα πρέπει να αρχίσουν να ανησυχούν εφόσον παρατηρήσουν συμπεριφορές απομόνωσης στο παιδί τους, το οποίο θα αρχίσει να μετρά τις θερμίδες, να πραγματοποιεί δίαιτες και κατά συνέπεια να εμφανίζει απώλεια

βάρους.

Τότε, οι γονείς θα πρέπει να συμβουλευτούν το γιατρό και τον ψυχολόγο σχετικά με όσα παρατήρησαν στο παιδί τους, όπως επισήμανε ο ίδιος.

Σχετικά με την πρόληψη της νευρικής ανορεξίας τόνισε πως τον καίριο ρόλο «παίζουν» η οικογένεια, οι φίλοι και το σχολείο για το ξεπέρασμα του προβλήματος από τα κορίτσια ή τα αγόρια που έχουν ροπή προς τη νόσο. Οι ειδικοί τονίζουν πως τα κύρια χαρακτηριστικά της νόσου είναι η αδυναμία διατήρησης του βάρους, η εντύπωση πόνου που έχει συνέχεια το ίδιο το άτομο, η απώλεια κιλών άνω του 15% και η συνεχής ενασχόληση με δίαιτες.

Παράλληλα, επισημαίνουν ότι κατά τη διάρκεια της νευρικής ανορεξίας καταγράφεται συχνά απώλεια της εμμήνου ρύσης στα κορίτσια.

Τέλος, υπογραμμίστηκε πως η απώλεια της εμμήνου ρύσης εμφανίζεται στο 4%- 8% των Ελληνίδων.

ΝΙΚΟΣ ΜΟΙΣΧΟΒΙ